

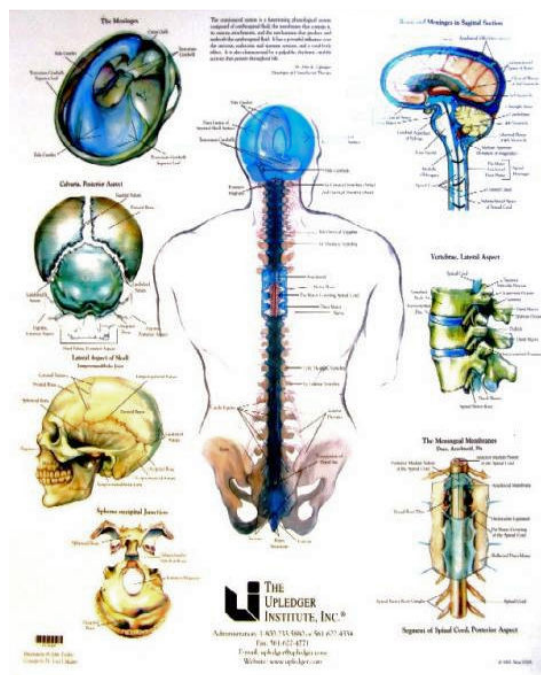
Kranioszokrális terápia (Craniosacral Therapy)

A kezelés célja az agyi-gerincvelő folyadék akadálytalan áramlásának (és ez által a központi idegrendszer) zavartalan működésének biztosítása.

A terápia lényege, hogy a kezelés során a terapeuta a gerincvelő-folyadék ritmikus pulzálására ráhangolódva a kötőszöveteken keresztül feszültségmentesíti a kranioszokrális rendszert, melynek végeredményeként a szervezet öngyógyító és önszabályozó erői ismét maximális hatékonysággal tudnak működni.

Alkalmazásának kiemelt területei:

- *fej-, állkapocsfájdalom, migrén*
- *fejsérülés, agyvérzés utókezelése*
- *nyaki-, hát- vagy derékfájdalom*
- *csecsemőknél születési trauma kezelése*
- *autizmus*
- *diszlexia*
- *gyermekeknél koncentrációs probléma, tanulási nehézségek kezelése*
- *hallás- és/vagy beszédprobléma*
- *sclerosis multiplex*
- *agyérelmeszesedés*
- *érzelmi és idegrendszeri problémák, depresszió*
- *fülzúgás*
- *alvászavar, fáradtság*
- *emésztési problémák*
- *hiperaktivitás*
- *hormonzavar*
- *magas vérnyomás*
- *motorikus és szenzori zavarok*
- *porckorong betegség, ülőidegszába*
- *terhesség alatt és szülés után jótékony hatású*



A kranioszokrális technikát Dr. Sutherland fejlesztette ki 1930-40 között. A terápia azon a felismerésen alapszik, hogy az agy által termelt gerincvelő folyadék, mely átmosza az agyat és a gerincvelőt, ritmikus pulzál, mely pulzálás minden csontban és testszövetben érzékelhető. Ezek a ritmikus rezgések (percenként 6-12) csak akkor működhetnek zavartalanul, ha a koponyacsont bizonyos rugalmassággal rendelkezik, hogy követni tudja a folyadék feltöltődési és kiürülési fázisát.

A kezelés célja a koponyacsontokat ízületszerűen összekötő koponyavarratok, a gerincet burkoló duracső, a hozzátartozó kötőszövetek és hártályk feszültségmentesítése, melyet a terapeuta a csontok kötőszövetek általi finom mozgatásával, „helyreállításával” ér el. A terápia fájdalommentes, sőt a feszültségek oldódása megkönnyebbült, relaxált érzéssel jár együtt, melyet gyakran az alváshoz hasonló tudatállapot kísér.